30-01-2019

प्रेस विज्ञप्ति

आज दिनांक 30 जनवरी 2019 को किंग जॉर्ज चिकित्सा विश्वविद्यालय के ब्राउन हॉल में स्वामी अध्यात्मानंद जी महाराज,सीवानंद आश्रम, ऋषिकेश एवं अहमदाबाद आश्रम का **"YOU ARE SOLUTION TO YOUR PROBLEM"** के विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस अवसर पर स्वामी अध्यात्मानंद जी महाराज ने अपने व्याख्यान में कहा कि मनुष्य की समस्या का समाधान उसके ही भीतर स्वयं निहित है और उसे अपनी इन समस्याओं के समाधान के लिए किसी बाहरी सहायता की आवश्यकता नहीं है।

स्वामी अध्यात्मानंद जी महाराज ने यह भी बताया कि यदि मनुष्य अपने अह्म को समाप्त करके मृदभाषी बने तो वह शान्ति की प्राप्ति कर सकता है। इसके साथ ही उन्होंने सभागार में उपस्थित सभी गणमान्य लोगों से शाकाहार अपनाने पर जोर देते हुए कहा कि यही मनुष्य का प्राकृतिक भोजन है। उन्होंने कहा कि जंक फूड एवं मांसाहार मनुष्य के स्वास्थ्य एवं उसके विचार को दूषित करता है अतः इसका त्याग ही उचित है।

इस अवसर पर चिकित्सा विश्वविद्यालय के मा0 कुलपति जी प्रो0 एम0एल0बी0 भट्ट, ट्रॉमा सर्जरी के विभागाध्यक्ष डॉ0 संदीप तिवारी, प्रो0 ए0के0सक्सेना समेत अन्य संकाय सदस्य एवं चिकित्सक उपस्थित रहे।