17-11-2018

प्रेस विज्ञप्ति

आज दिनांक 17 नवंबर 2018 को इंडियन सोसाइटी ऑफ क्रोनोमेडिसिन के तीन दिवसीय वार्षिक सम्मेलन वर्ल्ड सोसाइटी ऑफ क्रोनोमेडिसिन का उद्घाटन उत्तर प्रदेश के माननीय उपमुख्यमंत्री डॉ0 दिनेश शर्मा द्वारा गोमती नगर स्थित होटल कंफर्ट इन में किया जाएगा। तीन दिवसीय इस सम्मेलन में देश–विदेश से करीब 500 डेलीगेट्स भाग लेंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता के0जी0एम0यू0 के माननीय कुलपति प्रोफेसर एम0एल0बी0 भटट् द्वारा किया जाएगा एवं एरा यूनिवर्सिटी के कुलपति मा0 अब्बास अली मेंहदी बतौर विशिष्ठ अतिथि उपस्थित रहेंगे।

यह जानकारी आज किंग जॉर्ज चिकित्सा विश्वविद्यालय में आयोजित एक पत्रकार वार्त में फिजियोलॉजी के प्रोफेसर एवं इंडियन सोसाइटी ऑफ क्रोनोमेडिसिन के जनरल सेक्रेटरी प्रो0 नरसिंह वर्मा ने दी। उन्होंने बताया कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य क्रोनो–मेडिसिन हमारी दैनिक घड़ी यानि की जैव क्रियान्वित घड़ी की एक शाखा है। हमारी दैनिक दिनचर्या जो कि प्राकृतिक घड़ी सूर्य और चंद्रमा के अनुसार क्रियान्वित थी आज की कृत्रिम रोशनी और लगातार काम करने के साथ ही रात में जागने एवं देर रात भोजन करने की वजह से बाधित हो गई है। इसी वजह से आज लोग मेटाबोलिक, डायबिटीज, ब्लडप्रेशर, मोटापा और कैंसर जैसी बीमारियों से पीड़ित हो रहे हैं। इसके साथ ही इस तीन दिवसीय समारोह में कब क्या खाएं, कैसे खाएं, कैसे सोएं, कौन सी दवा किस समय ज्यादा असर करती है, बॉडी क्लॉक को कैसे समय पर रखा जाएं ऐसे ही सवालों के जवाब बड़े–बड़े विशेषज्ञों द्वारा दिए जाएंगे।

प्रो0 नरसिंह वर्मा ने बताया कि इस सम्मेलन मे कई वैज्ञानिक, चिकित्सक और रिसर्चस, ऐसी ही बिगड़ी दिनचर्या और इसे सुधारने के बारे में अपने ज्ञान और रिसर्च प्रस्तुत करेंगे। इसके दौरान इस साल की क्रोनोमेडिसिन नेशनल फेलोशिप लखनऊ यूनिवर्सिटी की प्रोफेसर संगीता रानी, के0जी0एम0यू0 की प्रोफेसर संध्या सिंह एवं ऋषिकेश ऐम्स के प्रोफेसर रविकांत को प्रदान की जाएगी। इस कार्यक्रम में मुख्य रूप से प्रो0 अनुज माहेश्वरी, प्रो0 आर0बी0सिंह एवं प्रो0 सुनीता तिवारी मौज़ूद रहेंगी।