



## जानकारी

### सेरेब्रल पाल्सी(CP)

प्रश्न—'सेरेब्रल पाल्सी क्या है '

**उत्तर—** सेरेब्रल पाल्सी (CP) एक विकार है जो बच्चे की मांसपेशियों को नियंत्रित करने की क्षमता को प्रभावित करता है। यह मस्तिष्क के उन हिस्सों को नुकसान के कारण होता है जो मांसपेशियों के चलन और समन्वय को नियंत्रित करते हैं।

'सेरेब्रल पाल्सी' विकारों के एक बहुत व्यापक स्पेक्ट्रम का वर्णन करने के लिए एक सामान्य शब्द है। सीपी (CP) को समझने के लिए तीन महत्वपूर्ण चीजें हैं।

A- प्रभावित हिस्से कैसे व्यवहार करते हैं?

B - कौन से हिस्से प्रभावित हैं?

A. प्रभावित भागों के व्यवहार के संदर्भ में?

**स्पास्टिक सीपी** — यह सबसे आम रूप है। इसमें प्रभावित मांसपेशियां ऐंठन में होती हैं यानी बहुत तंग होती हैं और आसानी से आराम (Relax) नहीं करती हैं।

**डायस्टोनिक सीपी** — इस रूप में, बच्चे के हाथ या पैर असामान्य रूप से चलते (Move) रहते हैं। यह तब भी हो सकता है जब बच्चा हाथ / पैर का उपयोग करने का प्रयास करता है, या तब भी हो सकता है जब बच्चा आराम कर रहा हो।

**हाइपोटोनिक सीपी** — इस प्रकार में, प्रभावित भाग ढीले और पल्लोपी होता है। यह ऐसा है जैसे किसी व्यक्ति को लकवा (Paralysis) हो।

**B-** बच्चे के शरीर के उन हिस्सों के संदर्भ में जो सबसे अधिक प्रभावित होते हैं।

**CP Hemiplegia (सीपी हेमीप्लेजिया)**— जब शरीर का एक आधा हिस्सा यानी एक तरफ हाथ और पैर प्रभावित होते हैं।

**CP Diplegia –(सीपी डाईप्लेजिया)** दोनों पैर अधिकतम रूप से प्रभावित होते हैं। आमतौर पर दोनों भुजाओं में कुछ समस्याएं भी होती हैं, लेकिन यह बहुत हल्की समस्या होती है।

**CP Quadriplegia –(सीपी क्वाड्रीप्लेजिया)** दोनों हाथ और दोनों पैर समान रूप से प्रभावित होते हैं। बहुत बार, ट्रंक/धड़ भी कमजोर होता है।

प्रश्न—'सेरेब्रल पाल्सी का क्या कारण है?

**उत्तर—** छोटे बच्चे के बढ़ते मस्तिष्क (Developing brain) में कुछ क्षति के कारण CP होता है। यह क्षति तब-तब हो सकती है जब बच्चा गर्भ में होता है या जन्म के समय हो सकता है, जो बच्चे समय से पहले पैदा होते हैं या जिनके जन्म का समय बहुत कम वजन होता है, वे बच्चे जो जन्म के तुरंत बाद सांस नहीं लेते हैं और उन्हें पुनर्जीवित करने की आवश्यकता होती है। अंत में, क्षति जन्म के तुरंत बाद भी हो सकती है — जिन शिशुओं को सांस लेने में परेशानी होती है और उन्हें वेंटिलेटर पर रखने की जरूरत होती है, जो पीलिया से पीड़ित होते हैं, या उनके मस्तिष्क में रक्तस्राव होता है।

ये सभी सीपी के लिए ज्ञात जोखिम कारक/रिस्क फॅक्टर हैं, हालांकि कई मामलों में सटीक कारण ज्ञात नहीं हो सकता है।

**प्रश्न—**‘सेरेब्रल पाल्सी के लक्षण क्या हैं?’

**उत्तर—** सीपी का प्रारंभिक लक्षण आमतौर पर एक बच्चा है जो अपने विकास के लक्ष्यों को पूरा करने के लिए धीमा है। सीपी मांसपेशियों के चलन की समस्याओं के अलावा अन्य शरीर प्रणालियों को भी प्रभावित करता है।

- सीखने (Learning)
- भाषण, दृष्टि और सुनने की समस्याएं
- मिर्गी (दौरे या फिट)
- रीढ़ की वक्रता और खराब मुद्रा
- संयुक्त और गैट समस्याएं जोड़ एवं चलने-फिरने की समस्याएं

**प्रश्न—**‘मेरे बच्चे के इलाज के लिए कौन से विशेषज्ञ आवश्यक होंगे?’

**उत्तर—** सीपी का निदान आमतौर पर आपके बाल रोग विशेषज्ञ या न्यूरोलॉजिस्ट द्वारा किया जाता है। आपको कई अन्य विशेषज्ञों से भी सलाह लेने की आवश्यकता हो सकती है।

- बाल चिकित्सा आर्थोपेडिक सर्जन – मांसपेशियों, जोड़ों और चाल के समस्याओं का इलाज करने के लिए
- नेत्र विशेषज्ञ – दृश्य समस्याओं के लिए
- ईएनटी विशेषज्ञ – सुनाई में समस्याओं के लिए
- फिजियोथेरेपिस्ट – आंदोलन और ताकत में सुधार करने में मदद करने के लिए
- ऑक्यूपेशनल थेरेपिस्ट – अपने बच्चे को खाने, ड्रेसिंग जैसे दैनिक जीवन कौशल सीखने में मदद करने के लिए
- भाषण चिकित्सक – संचार समस्याओं के साथ मदद करने के लिए
- पोषण विशेषज्ञ – अपने बच्चे को वह आहार देने में मदद करने के लिए जिसकी उसे आवश्यकता होती है
- ऑर्थोटिस्ट – अपने बच्चे को चलने और अन्य गतिविधियों को करने में मदद करने के लिए ब्रेसिज और स्प्लिंट्स प्रदान करना

**प्रश्न—** सेरेब्रल पाल्सी का इलाज कैसे किया जाता है?

**उत्तर—** CP के उपचार में दवाओं, भौतिक चिकित्सा, ब्रेसिंग और सर्जरी के संयोजन शामिल हैं।

**प्रश्न—** क्या सेरेब्रल पाल्सी समय के साथ खराब हो जाती है?

**उत्तर—** मस्तिष्क में जो चोट लगती है सीपी में परिणाम वही रहता है और समय के साथ नहीं बदलता है। हालांकि, जैसे-जैसे बच्चा बढ़ता है, चलने-फिरने और अन्य दोषों के साथ समस्याएं बदलती हैं और बिगड़ती हैं।

**प्रश्न—** बोटोक्स ‘क्या है? क्या बोटोक्स इंजेक्शन मदद करेंगे?’

**उत्तर—** बोटोक्स ‘या बोट्युलम टॉक्सिन’ एक ऐसा रसायन है, जो उन्हें अंदर ले जाने पर तंग मांसपेशियों को आराम देता है। बोटोक्स का प्रभाव केवल कुछ महीनों तक रहता है। हालांकि, यदि आप नियमित रूप से फिजियोथेरेपी करते हैं और आवश्यक ब्रेसिज का उपयोग करते हैं, तो बोटोक्स के लाभकारी प्रभाव को कई महीनों तक बढ़ाया जा सकता है।

**प्रश्न—** क्या मेरे बच्चे को विशेष जूते या ब्रेस की आवश्यकता होगी?

**उत्तर—** हां, ब्रेस और स्प्लिंट्स सीपी के उपचार में बहुत महत्वपूर्ण हैं।

**प्रश्न-** क्या मेरे बच्चे को सर्जरी की जरूरत होगी?

**उत्तर-** सर्जरी की आवश्यकता कई कारकों पर निर्भर करेगी। नियमित व्यायाम और ब्रेसिज का उपयोग सर्जरी की आवश्यकता को पूरा करने में मदद कर सकता है, हालांकि, गंभीर सीपी वाले अधिकांश बच्चों को अंततः सर्जरी की आवश्यकता होती है।

**प्रश्न-** क्या स्टेम सेल इंजेक्शन मदद कर सकता है?

**उत्तर-** सेरेब्रल पाल्सी में स्टेम सेल इंजेक्शन प्रभावी साबित नहीं हुए हैं, अतः इनका इस्तेमाल अभी भी आमतौर पर नहीं किया जाता है।

- यह दस्तावेज माता-पिता और परिवारों की सामान्य/आम समझ के लिए है।
- यहां दी गई जानकारी उचित चिकित्सा मूल्यांकन और उपचार को विकल्प के रूप में प्रतिस्थापित नहीं करता है।
- किसी भी सलाह व उपचार के लिए कृपया सम्पर्क करें।

**बाल हड्डी रोग विभाग / पीडियाट्रिक आर्थोपैडिक**

**के0जी0एम0यू, लखनऊ।**