

# जानकारी

## क्लबफुट



**प्रश्न—**क्लबफुट 'क्या है?

**उत्तर—** क्लबफुट 'एक ऐसी स्थिति है जिसमें बच्चे के पैर नीचे और अन्दर की ओर मुड़े रहते हैं।

**प्रश्न—**क्लबफुट क्यों होता है?

**उत्तर—** ज्यादातर मामलों में, क्लबफुट 'इडियोपैथिक' है, जिसका अर्थ है, इसका कारण अज्ञात है। कुछ बच्चों में, क्लबफुट रीढ़ के विकारों के कारण या पैरों में नसों और मांसपेशियों की कमजोरी के कारण हो सकता है। ऐसे बच्चों के लिए कहा जाता है कि वे 'सिंड्रोमिक' क्लबफुट हैं।

**प्रश्न—**क्लबफुट कितने बच्चों को प्रभावित करता है?

**उत्तर—** क्लबफुट सबसे आम जन्म विसंगतियों में से एक है। यह प्रति 1000 जन्म पर लगभग 1 से 2 शिशुओं में होता है। यह लड़कों में 2.5 गुना अधिक आम है। प्रभावित आधे से अधिक बच्चों में, दोनों पैर शामिल हैं।

**प्रश्न—** क्या यह अपने आप ठीक हो जाएगा?

**उत्तर—** उपचार के बिना, पैर असामान्य स्थिति में रहेगा, और बच्चे को चलने में परेशानी होगी।

**प्रश्न—** क्लबफुट का इलाज कैसे किया जाता है?

**उत्तर—** क्लबफुट का इलाज 'पॉसेटी पद्धति' के साथ किया जाता है जो अनिवार्य रूप से गैर-सर्जिकल विधि है। उपचार के पहले भाग में आपके डॉक्टर द्वारा बच्चे के पैर पर लगाए गए प्लास्टर शामिल है। इसे 'पॉसेटि कास्टिंग' कहा जाता है। ये प्लास्टर या कास्ट सप्ताह में एक बार लगाए जाते हैं। प्रत्येक कास्ट के साथ, पैर की स्थिति धीरे-धीरे सामान्य के करीब ठीक हो जाती है। ज्यादातर बच्चों में, 4 से 5 प्लास्टर के बाद, एक छोटी सर्जिकल प्रक्रिया की आवश्यकता होती है, जो कि टखने के पीछे स्थित 'एच्लीस टेंडन' नामक एक तंग मांसपेशी को ढीला करती है। इस प्रक्रिया के बाद, अंतिम प्लास्टर लागू किया जाता है, जिसे तीन सप्ताह के बाद हटा दिया जाता है।

उपचार के दूसरे और समान रूप से महत्वपूर्ण हिस्सा, प्राप्त किए गए सुधार को ब्रेस पहनकर बनाए रखना है।

**प्रश्न—** इस उपचार में कितना समय लगता है?

**उत्तर—** प्लास्टर के साथ प्रारंभिक उपचार में आमतौर पर 5 से 6 सप्ताह लगते हैं, इसके बाद तीन सप्ताह के लिए अंतिम प्लास्टर लगाया जाता है। ब्रेस को शुरू में पहले तीन महीनों के लिए 23 घंटे एक दिन के लिए पहना जाना चाहिए, और फिर अंततः रात में सोते समय 4 से 5 साल तक लगाया जाता है।

**प्रश्न—** क्या बड़ी सर्जरी की आवश्यकता होगी?

**उत्तर—** इडियोपैथिक 'क्लबफुट वाले बच्चों को आमतौर पर किसी भी बड़ी सर्जरी की आवश्यकता नहीं होती है, क्योंकि जन्म के कुछ महीनों के भीतर उनका इलाज शुरू कर दिया जाता है।

कभी-कभी, प्रारंभिक उपचार के एक भाग के रूप में सर्जरी की आवश्यकता हो सकती है। यह आमतौर पर सिंड्रोमिक 'क्लबफुट वाले बच्चों के लिए होता है, या उन बच्चों के लिए जो बड़े होने पर उपचार प्राप्त करते हैं और विकृत पैरों पर चलना शुरू कर देते हैं।

**प्रश्न—** क्या मेरा बच्चा चलने, दौड़ने और खेलने में सक्षम होगा?

**उत्तर—** हाँ सम्पूर्ण इलाज के बाद क्लबफुट वाले अधिकांश बच्चे साथी बच्चों के समान सभी गतिविधियों को करने में सक्षम जो जाते हैं।

**प्रश्न—** पैर सामान्य लगेगा?

**उत्तर—**क्लबफुट वाला पैर आमतौर पर सामान्य पक्ष की तुलना में थोड़ा छोटा होता है। प्रभावित पक्ष की टॉग/काल्फ भी आमतौर पर दूसरे पक्ष से छोटा होता है। हालांकि, उपचार के बाद, पैर का आकार सामान्य जैसा होगा।

**प्रश्न—** क्या इलाज दर्दनाक है?

**उत्तर—**सामान्य तौर पर, उपचार से बच्चे को कोई दर्द नहीं होता है। प्लास्टर के कारण शुरु में उन्हें थोड़ी असुविधा हो सकती है, लेकिन वे जल्द ही इसके अभ्यस्त हो जाते हैं।

**प्रश्न—** यदि मेरे बच्चे ने बाद में ब्रेस नहीं पहना तो क्या होगा?

**उत्तर—**यह बहुत महत्वपूर्ण है कि आपका बच्चा सही तरीके से ब्रेस का उपयोग करे, ताकि सही स्थिति में पैर बनाए रखा जा सके। यदि ब्रेस नियमित रूप से नहीं पहना जाता है, तो क्लबफुट की पुनरावृत्ति की उच्च संभावना है, जिसके बाद सर्जरी सहित आगे के उपचार की आवश्यकता हो सकती है।

**प्रश्न—** सफल ब्रेस उपयोग के लिए टिप्स/निर्देश क्या हैं?

**उत्तर—प्लास्टर** कास्टिंग के बाद पैर के सुधार को बनाए रखने के लिए विभिन्न प्रकार के ब्रेसिज का उपयोग किया जाता है। सभी प्रकारों में प्रत्येक पैर के लिए एक जूता होता है, जो एक दूसरे से एक रॉड से जुड़ा होता है। अगर केवल एक पैर प्रभावित था, तब भी सुधार को बनाए रखने के लिए दोनों पैरों को ब्रेस में रखना आवश्यक है।

**प्रश्न—** ब्रेस में पैरों की देखभाल कैसे करें?

**उत्तर—**

1. ब्रेस लगाने से पहले प्रत्येक पैर पर एक नरम, पतला जुराब पहनाएँ। जुराब के अंत को पहले से ही काट दें, ताकि आप ब्रेस में रहते हुए अपने बच्चे के पैर की उंगलियों का निरीक्षण कर सकें।
2. ब्रेस को पूरी तरह से हटा दें और किसी भी लालिमा या त्वचा की जलन के लिए अपने बच्चे के पैरों को चारों ओर से जांचें। ऐसा दिन में कम से कम 3 से 4 बार करना चाहिए।
3. ब्रेस को पर्याप्त रूप से लागू किया जाना चाहिए ताकि एड़ी जूते के आधार पर टिकी हो, लेकिन इतनी तंग न हो कि पैर की उंगलियां सफेद हो जाएं या त्वचा घायल हो जाए।
4. पैरों के बीच राड अनिवार्य है। इसके बिना, ब्रेस अपने उद्देश्य की पूरा नहीं करेगा। याद रखें, जूते को केवल राड के बिना लागू करना, ब्रेस को लागू न करने के समान है।
5. फिटिंग और टूट-फूट के लिए नियमित रूप से ब्रेस की जांच करें। ब्रेस टूटने या छोटा पड़ने पर बदलना होगा।

- यह दस्तावेज माता-पिता और परिवारों की सामान्य/आम समझ के लिए है।
- यहां दी गई जानकारी उचित चिकित्सा मूल्यांकन और उपचार को विकल्प के रूप में प्रतिस्थापित नहीं करता है।
- किसी भी सलाह व उपचार के लिए कृपया सम्पर्क करें।

**बाल हड्डी रोग विभाग / पीडियाट्रिक आर्थोपैडिक**

**के0जी0एम0यू, लखनऊ।**