



# King George's Medical University U.P., Lucknow

## KGMU Institute of Paramedical Sciences

**MISSION SHAKTI 2021**

01 March to 12 March 2021



**Patron**

**Lt. Gen. (Dr) Bipin Puri**

**PVSM, VSM**

**Vice Chancellor**



**Co-Patron**

**Dr. Vinod Jain**

**Professor of Surgery**

**Dean, Faculty of Paramedical Sciences**

# Introduction

| S.NO. | EVENTS                                       | MONITORED BY/NAME OF FACULTY  | DATE       | NO. OF PARTICIPANTS |
|-------|--|---|------------|---------------------|
| 1.    | Medical Treatment of Female Patients         | Monitored By- Ms. Rachna Verma<br>Guest Speaker - Dr. Gitika Nanda        | 01/03/2021 | 220                 |
| 2.    | Training of Self defence for females         | Monitored By- Ms. Shivangi Srivastava<br>& Ms. Manjari Shukla             | 03/03/2021 | 410                 |
| 3.    | Movie Show based on Women Empowerment        | Monitored By- Ms. Shivangi Srivastava                                     | 05/03/2021 | 410                 |
| 4.    | Culture Programme based on Women Empowerment | Monitored By- Ms. Veenu Dubey &<br>Ms. Soniya Shukla                      | 08/03/2021 | 400                 |
| 5.    | Lecture on Self defence for females          | Monitored By- Ms. Shivangi Srivastava<br>Guest Speaker - Mrs. Puja Sikera | 12/03/2021 | 430                 |



# Medical Lecture and Training (Breast Cancer Awareness Programme)

## Topic:- Medical Treatment of Female Patients

### Date:- 01/03/2021





# Training of Self Defence for Females

## Date:- 03/03/2021





# Movie Show based on Women Empowerment

## Date:- 05/03/2021





# Culture Programme based on Women Empowerment

## Date:- 08/03/2021





# Guest Lecture on Self Defence for Females

Guest Speaker:- Ms. Puja Sikera

Topic:- Awareness on Safety Tips & Laws

Date:- 12/03/2021





# MEDIA COVERAGE

## महिलाओं को अपने आत्म सम्मान एवं आत्म रक्षा हेतु आगे बढ़कर आना है – प्रो. विनोद जैन

— स्टेट न्यूज टाइम्स ब्यूरो

लखनऊ। शुक्रवार को किंग जार्ज चिकित्सा विश्वविद्यालय के कलाम सेंटर में पैरामेडिकल साइंस संकाय द्वारा शमिशन शक्ति प्रोग्राम के अंतर्गत महिला आत्मरक्षा हेतु जागरूकता एवं प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में डा. पूजा ठाकुर सिकेरा, समाज सेविका (मिशन सशक्त) मौजूद रही। उन्होंने ने कार्यक्रम में उपस्थित सभी छात्राओं को महिला सुरक्षा के लिए सेपटी टिप्स दिए और मौलिक अधिकारों एवं सरकार द्वारा चलाये गए जागरूकता अभियानों की विस्तृत रूप से जानकारी दी। उन्होंने यह भी बताया की हिंसा के खिलाफ महिलाओं को चुप नहीं रहना चाहिए, उसे प्रतिकार करना आना चाहिए क्योंकि जहाँ महिला हिंसा को चुपचाप सहती है अपराध वहीं बढ़ते हैं, महिलाओं को प्रतिक्रिया का सटीक जवाब देना आना चाहिए। डीन पैरामेडिकल साइंस प्रो. विनोद जैन ने छात्राओं को संबोधित करते हुए बताया की महिला ने समाज को प्रकाशित किया है उसे जग की ओर सहारा देखने की आवश्यकता नहीं है। महिलाओं को अपनी शक्ति को पहचानना है एवं अपने आत्म सम्मान एवं आत्म रक्षा हेतु आगे बढ़कर आना है। डा. जैन ने अरुणिमा सिन्हा (फुटबाल चैम्पियन एवं इन्डियन माउन्टेन क्लाइम्बर) के संघर्ष का उदाहरण देते हुए छात्राओं को प्रोत्साहित किया। इस अवसर पर कार्यक्रम में प्रो अतिन सिंघई, अरि. डीन, पैरामेडिकल साइंस भी उपस्थित रहे।

कार्यक्रम का संचालन शिवांगी श्रीवास्तव द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम में 400 छात्राओं एवं 20 पैरामेडिकल फैकल्टी उपस्थित रही।



## महिलाओं को अपने आत्म सम्मान एवं आत्म रक्षा के लिए आगे बढ़कर आना है: प्रो. विनोद जैन

कैनविज टाइम्स संवाददाता 13/03/21

लखनऊ। शुक्रवार को किंग जार्ज चिकित्सा विश्वविद्यालय के कलाम सेंटर में पैरामेडिकल साइंस संकाय द्वारा 'मिशन शक्ति' प्रोग्राम के अंतर्गत महिला आत्मरक्षा हेतु जागरूकता एवं प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में डा. पूजा ठाकुर सिकेरा, समाज सेविका (मिशन सशक्त) मौजूद रही। उन्होंने ने कार्यक्रम में उपस्थित सभी छात्राओं को महिला सुरक्षा के लिए सेपटी टिप्स दिए और मौलिक अधिकारों एवं सरकार द्वारा चलाये गए जागरूकता अभियानों की विस्तृत रूप से जानकारी दी। उन्होंने यह भी बताया की हिंसा के खिलाफ महिलाओं को चुप नहीं रहना चाहिए, उसे प्रतिकार करना आना चाहिए, क्योंकि जहाँ महिला हिंसा को चुपचाप सहती है अपराध वहीं बढ़ते हैं ,



महिलाओं को प्रतिक्रिया का सटीक जवाब देना आना चाहिए। डीन पैरामेडिकल साइंस प्रो. विनोद जैन ने छात्राओं को संबोधित करते हुए बताया की महिला ने समाज को प्रकाशित किया है उसे जग की ओर सहारा देखने की आवश्यकता नहीं है। महिलाओं को अपनी शक्ति को पहचानना है एवं अपने आत्म सम्मान एवं आत्म रक्षा हेतु आगे बढ़कर आना है। डा. जैन ने अरुणिमा सिन्हा (फुटबाल

चैम्पियन एवं इन्डियन माउन्टेन क्लाइम्बर) के संघर्ष का उदाहरण देते हुए छात्राओं को प्रोत्साहित किया। इस अवसर पर कार्यक्रम में प्रो अतिन सिंघई, अरि. डीन, पैरामेडिकल साइंस भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन शिवांगी श्रीवास्तव द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम में 400 छात्राओं एवं 20 पैरामेडिकल फैकल्टी उपस्थित रही।

जहाँ महिलाएं हिंसा को चुपचाप सहती हैं, वहीं बढ़ते हैं अपराध  
March 12, 2021 8:06 PM | Saharans | identity, violence, women, सुरक्षा, महिलाओं, हिंसा

REDWOOD RunMyJobs® at your service

महिलाएं हिंसा को चुपचाप न सहें, प्रतिक्रिया में सटीक जवाब दें



सेहत टाइम्स ब्यूरो

लखनऊ। हिंसा के खिलाफ महिलाओं को चुप नहीं रहना चाहिए, उसे प्रतिकार करना आना चाहिए, क्योंकि जहाँ महिला हिंसा को चुपचाप सहती है अपराध वहीं बढ़ते हैं। महिलाओं को प्रतिक्रिया में सटीक जवाब देना आना चाहिए।

यह बात आज 12 मार्च को किंग जार्ज चिकित्सा विश्वविद्यालय के कलाम सेंटर में पैरामेडिकल साइंस संकाय द्वारा 'मिशन शक्ति' प्रोग्राम के अंतर्गत महिला आत्मरक्षा के लिए जागरूकता एवं प्रशिक्षण कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में भरा होने आगे सराज सेविका (मिशन सशक्त) डा. पूजा ठाकुर सिकेरा ने उपस्थित छात्राओं को संबोधित करते हुए कही। उन्होंने उपस्थित सभी छात्राओं को महिला सुरक्षा के लिए सेपटी टिप्स दिए और उन्होंने मौलिक अधिकारों एवं सरकार द्वारा चलाये गए जागरूकता अभियानों की विस्तृत रूप से जानकारी दी।



समयों में डीन पैरामेडिकल साइंस प्रोफेसर विनोद जैन ने छात्राओं को संबोधित करते हुए बताया महिला ने समाज को प्रकाशित किया है उसे जग की ओर सहारा देखने की आवश्यकता नहीं है। महिलाओं को अपनी शक्ति को पहचानना है एवं अपने आत्म सम्मान एवं आत्म रक्षा के लिए आगे बढ़कर आना है। डा. जैन ने अरुणिमा सिन्हा (फुटबाल चैम्पियन एवं इन्डियन माउन्टेन क्लाइम्बर) के संघर्ष का उदाहरण देते हुए छात्राओं को प्रोत्साहित किया।

इस अवसर पर कार्यक्रम में प्रो अतिन सिंघई, अरिस्टोट डीन, पैरामेडिकल साइंस भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन शिवांगी श्रीवास्तव द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम में 400 छात्राएं एवं 20 पैरामेडिकल फैकल्टी उपस्थित रही।

सेहत टाइम्स  
SEHAT TIMES

सम्मान और अधिकार के लिए खुद ही आगे बढ़ना होगा नारी को

March 6, 2021 9:44 PM | Saharans | identity, rights, women, अधिकार, गरिमा, महिला

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर केजीएमयू में आयोजित कार्यक्रम में प्रो विनोद जैन का आह्वान

गीत संगीत के साथ मनमोहक नृत्यों से छात्राओं ने मोह लिया उपस्थित लोगों का मन

सेहत टाइम्स ब्यूरो

लखनऊ। नारी को अपने सम्मान एवं अधिकार के लिए खुद ही आगे बढ़ना होगा क्योंकि ईश्वर ने उसकी को सदा करवा है किन्तु अंधेरे रात प्रदिया की, मन आत्मनिश्चय की भरा हो।

यह बात किंग जार्ज चिकित्सा विश्वविद्यालय किल फैकल्टी अतिर पैरामेडिकल साइंस के सवास्वतय में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में डीन फैकल्टी अतिर पैरामेडिकल साइंस प्रो विनोद जैन ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कही। प्रो जैन ने कहा कि यह आगे, अपने जीवन में संकल्प लेकर आगे बढ़ें। उन्होंने फुटबाल चैम्पियन एवं इन्डियन माउन्टेन क्लाइम्बर अरुणिमा सिन्हा का उदाहरण देते हुए प्रोत्साहित किया। उन्होंने अरुणिमा सिन्हा के संघर्ष पर जीवन के बारे में संक्षिप्त में जानकारी भी दी।

छात्राओं का गीत, नृत्य, अन्वय, जपू सिद्ध, बरखा जागरूकता, कवि गुरु, कोरला पांडे, पूजा चौधरी, निगु पाल और आराधना ने प्रेरणादायक नृत्य, गायन और कविताओं से नारी शक्तिकरण को प्रदर्शित किया।

कार्यक्रम का संचालन शोमिया मुखिया ने किया। इसमें 400 छात्राएं एवं 20 पैरामेडिकल फैकल्टी उपस्थित रहे। कार्यक्रम की सफल बनने में वीनू दुबे, शिवांगी श्रीवास्तव एवं प्रतापद मोहन ने अपना विशेष योगदान दिया।

नारी स्वयं एक शक्ति पुंज, सिर्फ इसे पहचानने की जरूरत

March 5, 2021 12:57 PM | Saharans | Saharans, Women, की, महिला

Treat PCOS Symptoms

मिशन शक्ति कार्यक्रम के अंतर्गत केजीएमयू के पैरामेडिकल साइंस में कार्यक्रम आयोजित

सेहत टाइम्स ब्यूरो

लखनऊ। नारी स्वयं एक शक्ति पुंज है किन्तु समाज को प्रकाशित किया है, उसे जग की ओर सहारा देखने की आवश्यकता नहीं है। महिलाओं को अपनी शक्ति को पहचानना है एवं अपने आत्म सम्मान एवं आत्म रक्षा के लिए आगे बढ़कर आना है। डा. जैन ने अरुणिमा सिन्हा (फुटबाल चैम्पियन एवं इन्डियन माउन्टेन क्लाइम्बर) के संघर्ष का उदाहरण देते हुए छात्राओं को प्रोत्साहित किया।

इस अवसर पर कार्यक्रम में प्रो अतिन सिंघई, अरिस्टोट डीन, पैरामेडिकल साइंस भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन शिवांगी श्रीवास्तव द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम में 400 छात्राएं एवं 20 पैरामेडिकल फैकल्टी उपस्थित रही।

आज लखनऊ, 4 मार्च, 2021

नारी स्वयं एक शक्ति पुंज है- प्रो. विनोद जैन

महिलाओं को सिरास से आत्मरक्षा के लिए

लखनऊ, बुधवार। केजीएमयू के पैरामेडिकल साइंस संकाय द्वारा आज 'मिशन शक्ति' प्रोग्राम के अंतर्गत महिलाओं को प्रशिक्षण के माध्यम से आत्मरक्षा एवं आत्म विश्वास जागरूक किया। डीन पैरामेडिकल साइंस प्रो. विनोद जैन ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि नारी स्वयं एक शक्ति पुंज है। जिसने समाज को प्रकाशित किया है। उसे जग की ओर सहारा देखने की आवश्यकता नहीं है। वह तो स्वयं जगत का आधार है। नारी को अपनी शक्ति को पहचानना है एवं अपने आत्म सम्मान एवं आत्मरक्षा हेतु आगे बढ़कर आना है। इस अवसर पर मंजरी शुक्ला ने महिला सुरक्षा के लिए सेल्फ डिफेंस ट्रेनिंग माडल के माध्यम से छात्राओं में जागरूकता को बढ़ाया एवं आत्मरक्षा भावना को जागृत किया। अंबिका शिवांगी श्रीवास्तव ने छात्राओं को आत्मरक्षा संबंधित बेसिक तकनीक प्रथम उपकरण भी बताया। इस अवसर पर वीनू दुबे एवं रचना वर्मा ने आत्मरक्षा का प्रशिक्षण देते हुए बताया कि महिलाओं को प्रतिक्रिया का सटीक जवाब देना आना चाहिए। कार्यक्रम का संचालन शिवांगी श्रीवास्तव द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम में 400 छात्राओं ने हिस्सा लिया।



**THANK YOU**